

# Deine persönliche AUSWERTUNG zum Schnelltest bin ich „sauer“?

## 0 bis 5 Punkte

Du bist ein Glückspilz, gratuliere dir sehr herzlich und mach weiter so. Nach deinen Angaben entsprechend, bist du nicht übersäuert.

**Wie du deinen Körper zusätzlich unterstützen und verwöhnen kannst, um dein Wohlbefinden und deine Gesundheit aufrecht zu erhalten, erfährst du in meinen kostenlosen Angeboten.**

## 6 bis 9 Punkte

Nicht schlecht, mit Sicherheit lässt sich einiges noch optimieren zu deinem Säure-Basenhaushalt. Versuche weiter viele basenbildende Lebensmittel in deinem Speiseplan einzubauen und betreibe Sport im aeroben Bereich.

**Gerne zeige ich dir weitere Möglichkeiten die es für dich gibt, um deinen Körper noch besser zu unterstützen um nachhaltig im Säure-Basen Gleichgewicht zu bleiben und dein Wohlbefinden zu stabilisieren, um dauerhaft leicht und beweglich zu bleiben. Nütze auch meine kostenlosen Angebote.**

## 10 bis 24 Punkte

Kein Grund zur Panik, aber deiner Gesundheit zuliebe unbedingt eine Veränderung vornehmen, indem du auch deine Ernährung umstellst. Bewusst weniger Säurebildner essen und bei Gemüse und Obst wesentlich mehr davon.

**Wenn du es satt hast mit deinen körperlichen Beschwerden und Schmerzen weiterhin zu kämpfen und du dich endlich wieder wohl fühlen möchtest in deiner Haut, dann melde dich JETZT bei mir, denn gesund, leicht und beweglich zu sein ist ein Grundbedürfnis welches wir für unsere Lebensfreude benötigen. Freue mich dich unterstützen zu dürfen, denn mit persönlicher Begleitung ist es wesentlich einfacher und auch nachhaltig dein Wohlbefinden, deine Balance und Lebensfreude wieder zu erreichen**

